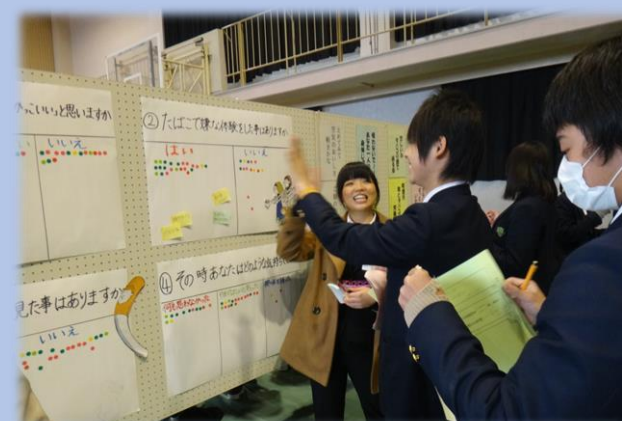


1年生喫煙防止学習

1月22日（水）土井内科医院院長であり、弥栄病院内科・禁煙外来を担当されている土井たかし先生、青木保健師、丹後保健所職員3名、京都医療栄養専門学校学生5名に来ていただき、5・6限に喫煙防止学習を実施しました。初めに土井先生からタバコについての講演を聞き、その後、コーナーごとに掲示、展示してあるタバコについてのさまざまな資料を見学、体験をしました。この学習を通してタバコの害について考えることができ、生徒たちが20歳になった時、タバコの消費者にならない選択をしてくれることと思います。



☆ クイズ&スタンプラリー 全問正解者 ☆

- 1A 上田 彩妃さん
- 1A 木本 真平さん
- 1A 綱 のぞみさん

☆ 難問クロスワード 正解者 ☆

- 1A 八木 優貴さん
- 1B 中村 文音さん
- 1C 林 和範さん

☆ 川柳 優秀者 ☆

- 1B 塩西 悠菜さん
「そのひとつ すえばすうほど 死がちかく」
- 1B 松田 弦さん
「パッケージ 外見いいよ なかみだめ」

☆ なぞかけ 優秀者 ☆

- 1B 澤 之人さん
「たばこにかけて 天然記念物 ととく そのところは かったらだめ」
(買ったら・狩ったら)
- 1C 松本 佳樹さん
「たばこにかけて ハチ ととく そのところは すわないほうがいいでしょう」
(吸わない・巢はない)

☆ イラスト 優秀者 ☆

- 1A 松本 健吾さん
- 1B 大垣 志織さん

☆ タバコマンにチャレンジ 優秀者 ☆

- ~カッコいいひとことで断ろう!~
- 1A 藤村えみかさん
「ながいきしたいんで」
 - 1C 堀 董さん
「楽器が演奏できなくなるから」
 - 1C 村野 武広さん
「スポーツやってるんで」
- ~やさしいひとことでヤメル気にさせたり~
- 1A 松本 健吾さん
「君のことが大好きだからやめてくれ！」
 - 1B 後藤 匡さん
「そんなもので人生こわしたくないだろ?今は何ともないけど10年20年すってみろ!
どうなるかわからない!たのむからやめてくれ」

クイズ&スタンプラリー 年 組 番 氏名

あ コーナー タバコとからだのすごい関係

Q1: タバコに入っている3大有害物質ってニコチンとタールとあとひとつ何?
(Aコーナーで調べてみよう)

Q2: タバコを吸うと歯周病になりやすいのですが、その症状でないのはどれ?
①歯ぐきが腫れる ②虫歯 ③歯がぬげる ④口が臭い ⑤ あごの骨がとける

Q3: 今、日本では1年にどれくらいの方がタバコで死んでいるのかな?
① 1000人 ② 10000人 ③ 100000人 ④ 1000000人

い コーナー ニコチンの秘密と卒煙のコツ

Q4: ニコチン2mgのタバコを0.2mgに替えました。さて身体の中には入るニコチンは?
① 10分の1になる ② 2分の1になる ③ ほとんど同じ

Q5: 「たばこのやめ方あいうえお」の「う」ってなに?
① うつくしく止めよう ② うごいて止めよう ③ うんにまかせて止めよう

う コーナー タバコをめぐる世界の動き

Q6: 現在紙巻タバコ輸入額の1位は?
① 中国 ② ブラジル ③ アメリカ ④ ロシア ⑤ 日本

Q7: 1箱 330円のタバコを毎日1箱吸いました。10年吸えばいくらかかる?
1年 365日として・・・

え コーナー タバコの成分クロスワード

理科室で標本いれてる
マニキュア落とし
重りにつかわれる金属
日本語で青酸カリ

参加賞あります

タバコふしぎ発見
川柳・イラスト・なぞかけコンテスト

たばこはかき
はひりし
ととく

一句いかが

京都府立久美浜高等学校 1年 組 番 名前

タバコマンにチャレンジ!
君はタバコマンになんていう?
カッコいいひとことで断ろう!

みんな吸っているよ
いまどきフツウのことさ

タバコマンに勝ったら
戦利品もらってね
すごい一言には
豪華賞品も……

やめるなんてムリムリ

おいしいよ
そろそろ
あんたも
試しておく?

やさしいひとことでヤメル気にさせたり

今だけよ
ダイエットに
なるし

京都府立久美浜高等学校 1年 組 番 名前