

中学生との合同練習会③（陸上競技部）

1月18日（土）、本校グラウンドにおいて、久美浜高校と久美浜中学校の陸上競技部が合同練習会（今年度、12月に引き続き3回目）を行いました。この取組は、中・高の交流を図り、お互いが刺激し合い、より専門的な指導を行うことを目的に2年前から行っています。

1月には珍しく、雪が溶け乾いたグラウンドで一緒に動きづくりのあと、
①短距離・跳躍 ②投てき ③中・長距離の3つのパートに分かれ、総勢30名が約2時間半、汗を流しました。

合同練習会やクラブ指導の出前は他のクラブでも可能ですので、お気軽にお問合せください。（久美浜高校 82-0069）

