

# カヌーに初挑戦

## ～ 1年生 カヌー実習 ～

7月9日(金)、久美浜湾カヌー競技場で1年生がカヌー実習を行いました。浜公園に集合して説明を受けた後、順番にカヌーに乗り、初心者用のカヌーだけでなく、ドラゴンカヌーや競技用カヌーにも挑戦しました。



乗艇前にパドルの扱い方を訓練



順番に海に漕ぎ出します



だんだん慣れてきて楽しそうです



ドラゴンカヌーで班対抗レース！