

# 久美高だより

第4号

発行 平成27年7月

京都府立久美浜高等学校  
住所 京丹後市久美浜町橋爪65番地  
電話 0772-82-0069



## 勇気をもたらした芸術鑑賞

6月3日(水)、全校生徒及び保護者(希望者)を対象に、芸術鑑賞を行いました。久美浜高校では、〈演劇〉〈音楽〉〈古典芸能〉のローテーションで、1年に1度、プロのアーティストを学校にお招きしています。〈音楽〉の今年は、これまでとはひと味違ったデュオグループ“エスペランサ”のお二人をお招きし、「夢をあきらめないで」をテーマにトーク&

コンサートを実施していただきました。

難病と闘いながらプロの演奏家として活躍するフルート奏者・奥田良子さんの実体験に基づいた『あきらめなければ夢は近づいてくる』『夢は生きる力』など心に響くメッセージと、フルートやオカリナにベースをまじえた素晴らしい演奏に魅了された90分間でした。

\*生徒の感想(一部)\*

- ・今日のお話を聞いて、諦めない気持ちが大切だということ、あらためて感じました。
- ・自分の夢以上のことが叶ったと話されたときの笑顔がとても素敵で、私もいつか自分の夢に誇りを持つようになりたいと思いました。
- ・心が折れそうになったときは、今日のことを思い出して頑張ろうと思います。自分を変えてくれたエスペランサのお二人に感謝したいです。

## 白熱の球技大会

2学期の学校祭(文化祭・体育祭)に先立ち、中間考査終了後に生徒会主催の球技大会を開催しました。クラス対抗で、男子はバスケットボールとソフトボール、女子はドッジボールとソフトバレーボールのチームを作り、熱戦を繰り広げました。

チームで戦い、培った団結力は、これからの学校生活をより明るくするとともに、文化祭でのステージ発表や体育祭での団体競技といった、クラスの取組の励みともなることでしょう。

文化祭は夏休み明けの9月3日(木)・4日(金)、体育祭は9月29日(火)に開催する予定です。保護者の方も鑑賞・観戦していただくことができます。お子様の活躍と成長をたしかめに、ぜひお越しください。



\*球技大会結果\* 男子 バスケットボール優勝：3B / ソフトボール優勝：2C  
女子 ドッジボール優勝：2C / ソフトバレーボール優勝：2B

## 中学生に久美高をアピール！ 府立高校合同説明会 2015

5月31日(日)宮津会館、6月14日(日)丹後文化会館で、京都府教育委員会主催の府立高等学校の合同説明会が開催されました。本校からは、3年C組 池邊 紀彦くん、古泉 伊織くん、松井 魁くん(生徒会)の3人がそれぞれパネルディスカッションや特色ある学科紹介を行いました。多くの中学生や保護者の前で、大変緊張しながらも久美浜高校の魅力や特長をしっかりとアピールしてくれました。大舞台で発表する機会は、そうそうあるものではありません。学校代表としてしっかり役目を果たした経験は、大きな自信につながったことでしょう。



## 朝食・昼食改善プロジェクト

栄養バランスのとれた食は、健康の基本。なかでも朝食をきちんと食べている人は、食べていない人よりも学力・スポーツ・メンタル面でも高く、安定していると農林水産省の「めざましデータ」でも証明されています。そこで今年度、久美浜高校保健部では、自分で作れる簡単にバランスの良い朝食・昼食メニューを紹介し、実際に作って食べてみる、自由参加のプロジェクトを実施しています。

第1回メニューは、今話題の

### おにぎらず

白米、のり、好きな具材があれば簡単にできます。

今回の具材は、納豆、ハンバーグ、ゆで卵、ツナ、チンジャオロース、レタス、昆布、エビマヨ、梅、しらす、きんぴらなどでした。



中間考査の最終日、男女あわせて14名がそれぞれ好きな具材をのせて、オリジナルの「おにぎらず」を完成させました。参加した生徒たちは、「手軽にできて、味もおいしかったので、これから実際に作ってみたい」「家に材料があるから、いつでも食べたい時に作れるのでいいと思う」など、今後の食生活向上への手応えを感じているようでした。

## 久美浜高校ならではの体験！ カヌー実習

毎年7月、久美浜湾では1年生カヌー実習を実施しています。一人乗りのポロカヌーと、チームで漕ぐドラゴンカヌーにそれぞれ挑戦し、久美浜高校ならではの貴重な体験になっています。



(写真は昨年度のものです。)

## プロに学ぶ！福祉系列の取組

### 〈普通救命講習〉 ー福祉系列2・3年生ー ー教養系列「介護福祉士初任者研修」2年生ー



中間考査最終日の午後、峰山消防署久美浜分署の専門家をお招きし、福祉系列及び教養系列の福祉系科目選択者を対象に、介護に必要な救急対応についての知識と技術を身につけるために、“普通救命講習”を開催しました。救命救急について正しい知識をきちんと学べたことは、介護福祉の現場だけでなく、一生の大きな価値のある学習になったことと思います。

### 〈先進設備を学ぶ！エイジレスセンター見学〉

6月には、大阪南港アジア太平洋トレードセンターにある福祉・介護関連の日本最大規模の常設展示場「ATC エイジレスセンター」に視察研修に行きました。本物の福祉車両やバリアフリーの住宅設備など大がかりな最新の機材が多く展示されています。ひとつひとつの器具が細かなところまで気を配って改良されていることや、身体がうまく動かない人の疑似体験



など、様々なことを驚きとともに学んだ一日研修でした。

福祉を学ぶ生徒は、夏休み、丹後地域の介護施設で現場実習を行います。ご利用者の暮らしの在り方を知り、適切な支援ができる介護職を目標に、学習や体験を重ねています。

## プロに学ぶ！生産科学系列の取組

### 〈先進校視察研修〉

6月25日(木)、生産科学系列の2・3年生20名が、鳥取県にある「公立大学法人 鳥取環境大学」と、「鳥取県立鳥取湖陵高等学校」を見学しました。

鳥取県立鳥取湖陵高等学校は、総合選択制の高校で、食品システム科（生産流通コース、食品化学コース）、緑地デザイン科（装飾園芸コース、環境緑化コース）を有する規模の大きな学校です。同じ農業を学ぶ高校生として、多くの刺激を得ることができました。

本校卒業生も在学中の鳥取環境大学では、上級学校ならではの施設見学のほか、卒業生から大学生活の様子や希望進路の実現に向けたアドバイスをもらいました。参加した生徒からは、『身近な先輩が、より専門性の高い高度な学問を学ぶ姿に、大きな刺激を受け、今後の学習に対する学習意欲が向上した。』といった感想も聞かれ、実り多い1日となりました。



### 〈野生鳥獣被害対策に関する講演会〉

6月には、「野菜」「環境科学」講座の生徒を対象に、講師に京都府丹後広域振興局 農林商工部 森づくり推進室の荒堀 正生様をお招きして、農作物を生産する者にとって欠かせない、野生動物の生態や食害の被害、電気柵などの対策や、制度について講演もいただきました。



福祉系列、生産科学系列では、このほかにも様々な分野で、プロの実践的な指導を受けています。

## 未来の自分をイメージする！職場体験

### 〈1日職場体験〉産業社会と人間ー1年生ー

6月17日(水)、1年生全生徒が24の事業所にわかれ「職場体験」に行ってきました。中には早朝から集合する生徒もいて、緊張の1日でしたが、将来の自身の進路や職業について、具体的なイメージを持つことができた生徒も多数いたと思います。普段はお客として訪れる場所や見たことある場所だけのところが、今回の職場体験学習でもっと身近になり、具体的な仕事内容も学ぶことができました。各事業所様におかれましては、御多忙・御多用の中、生徒に貴重な体験の場を設けていただきまして、大変ありがとうございました。



### 〈保育所実習〉発達と保育ー3年生選択科目ー

6月15日(月)、京丹後市立こうりゅう保育所にて、今年度1回目の保育所実習を行いました。初の経験に、皆、緊張した面持ちで集合しましたが、登園して来る子どもたちの明るい笑顔と素直な子どもの歓迎で緊張もとけ、子どもたちとも打ち解けて楽しそうに接していました。



今回の目標は、子どもの状態、様子、保育士の方の子どもへの接し方や、問いかけ方などのやりとりを学習する目標でした。子どもが可愛いというだけでは勤まらない仕事のたいへんさ、保護者との連携の大切さなど、多くのことを学ぶことができました。

## 部活動

インターハイ

### 近畿IH (第68回近畿高等学校陸上競技対校選手権大会) 出場!!

6月上旬に京都市西京極陸上競技場で開催された京都IHの結果、砲丸投げで10m台を連発する安定した投擲で、2年の井 絵麗奈(久美浜中出身)さんが6位入賞を果たし、18日(木)から21日(日)まで和歌山県紀三井寺陸上競技場で開催された第68回近畿高等学校陸上競技対校選手権大会(近畿IH)に出場しました。近畿2府4県の3年生を相手に、全国大会出場を目指して頑張りました。結果は残念でしたが、来年度への手応えを感じた大会となりました。

このほか、カヌー部16名のインターハイ全国大会 出場、吹奏楽部や農業クラブの地域貢献など、さまざまな部活動で活躍がみられました。各クラブの活動や、くわしい競技の結果は、久美浜高校ホームページに紹介しています。ぜひご覧ください。

京都府立久美浜高等学校 検索

