



2月こんだてひょう

かいべ小学校

月	火	水	木	金
<p>がつ にち せつぶん 2月3日は節分メニュー</p> <p>きせつ ふし わ 分けるという意味の節分には、 まめ 豆まきをして邪気をはらい、清めます。インフ ルエンザが流行る季節ですが、豆まきでふき 飛ばしましょう！</p>		<p>1</p> <p>①白ごはん ②焼き鳥風 ③即席漬け ④けんちん汁 ⑤デザート</p>	<p>2</p> <p>①白ごはん ②コロッケ風春巻き ③水菜とハムのサラダ ④ワントンスープ ⑤デザート</p>	<p>3</p> <p>①さつまいもごはん ②ぶり大根 ③のっぺい汁 ④黒豆の砂糖がらめ</p>
6	7	8	9	10
<p>①白ごはん ②高野豆腐の卵とし ③五目きんぴら ④ハリハリ漬け ⑤いよかん 給食週間(～10日)</p>	<p>①白ごはん ②里芋のグラタン ③春雨サラダ ④コンソメスープ ⑤デザート</p>	<p>①切り干し大根ごはん ②竹輪の磯辺揚げ ③水菜のかつお和え ④豆腐とえのきのすまし汁</p>	<p>①白ごはん・味付けのり ②キスの甘辛がらめ ③白菜の昆布和え ④さつまいもの味噌汁</p>	<p>①紅鮭わかめごはん ②ポトフ ③ミモザサラダ ④デザート</p>
13	14	15	16	17
<p>①白ごはん・ふりかけ ②卵のミートカップ ③ボイル野菜 ④白菜のクリーム煮</p>	<p>①白ごはん ②ささみのレモン ソース和え ③えのきのサラダ ④卵のふわふわスープ ⑤チョコプリン</p>	<p>①白ごはん ②さわらフライのケ チャップソースかけ ③白菜のごま和え ④大根の味噌汁</p>	<p>①大豆ライス ②ブロッコリーサラダ ③鶏肉団子のスープ ④いちご</p>	<p>5年生</p> <p>リクエスト こんだて</p> <p>おたのしみに!</p>
19 (日) 授業日	21	22	23	24
<p>①野沢菜チャーハン ②蒸し鶏のサラダ ③わかめスープ ④みかん</p>	<p>①白ごはん ②豚肉と大根の旨煮 ③いかとねぎのぬた ④こんにゃくのおかか煮</p>	<p>①白ごはん・のり佃煮 ②揚げつばすのみぞれかけ ③白菜としめじのおひたし ④豆腐の味噌汁</p>	<p>①白ごはん ②肉豆腐 ③かぶのゆかり和え ④さつまいもと大豆のスナック</p>	<p>①カレーライス ②大根とツナのサラダ ③福神漬け ④ソファール</p>
27	28	29	<p>がつ きゅうしゅうきゅうひょう 2月の給食目標</p> <p>きゅうしゅう 給食について考え、かんが 感謝して食べよう</p>	
<p>①梅ちりごはん ②いかの華風和え ③しょうゆラーメン ④デザート</p>	<p>①じゃこごはん ②ひじきとさつまい ものかき揚げ ③磯香和え ④かきたま汁</p>	<p>①神葉ごはん ②ブロッコリーとご ぼうのサラダ ③豚汁 ④デザート</p>		

献立は都合により変更されることがあります