

ほけんだより

平成23年12月2日

海部小学校保健室

残りわずかとなった2011年。風邪の流行が始まりましたが、元気に乗り切りましょう。

してるかな？

子どもとお酒の害

見た目がジュースのようなお酒が、たくさん出ています。アルコール度数は低くても成長に悪い影響を与えます。法律でも19歳まで禁止されています。



<p>からだの成長を妨げる</p>	<p>脳の発育に悪影響を与える</p>
<p>学習意欲が低下する</p>	<p>アルコール依存症になりやすい</p>



●すすめられたら飲みますか？
 お酒を飲むきっかけは「家族にすすめられた」が一番多いそうです。大人も気をつけたいですね。

寒くなると、家の中で過ごす時間が増えます。

これからの季節はやけどに注意！



応急手当は…



この他、湯たんぽやカイロで「低温やけど」を起こすことがあります。体に直接触れないように気をつけましょう。

急いで！むし歯の治療 ~冬休み中には受診しましょう~

C1からC2にすすんだ人がいました。放っておくとどんどんひどくなります。

	歯の状態	症状	
シーワン C1	エナメル質 	初期のむし歯。エナメル質にむし歯が発生した状態	痛みは感じない
シーツー C2	象牙質 	むし歯が象牙質の中まで広がった状態	冷たいもの、熱いものがしみる
シースリー C3	歯髄 	むし歯が歯の中にある歯髄(神経)まですすんだ状態	激しい痛みがある
シーフォー C4		歯冠部(歯の見える部分)がほとんどなくなり、歯の根だけ残った状態	痛みはなくなる。膿がたまることがある