

# ほけんだよ！

平成24年1月30日

海部小学校保健室

## 性教育参観 ありがとうございます

こだま学級『自分の成長』



2年『大きくなったね、ほく・わたし』



4年『体の変化』



6年『男女の違いやよさ』



1年『ぼく・わたしのたんじょう』



3年『いのちのつながり』



5年『心の発達』



クラスによっては保護者の方も参加してもらいながらの授業でした。赤ちゃん人形を抱いたり妊婦体験をしたりして、家族の思いを知りました。

高学年は、体や心の発達を学習し、そろそろ自分に起こる変化を知りました。

一人ひとり大切に育てられていることが伝わる授業参観でした。

## インフルエンザが流行しています

インフルエンザで学級閉鎖をする学校が増えてきています。おうちでも注意しましょう。生活リズムを整えることが一番の予防です。



## てあら 手洗い・うがい ていねいに



- 3度うがいを心がけましょう。
- ①ブクブクうがい（口の中をきれいにするため）
  - ②上を向いてガラガラうがい（15秒）
  - ③もう一度ガラガラうがい

学校でもお茶うがいが始まりました。給食前には石けん手洗いとアルコール消毒を忘れないようにしてください。