

# ほけんだより

平成 23 年 7 月 4 日  
海部小学校保健室

## 夏休み中にむし歯の治りようを！

＜むし歯の治りよう状況＞ …むし歯あり …治りようずみ

1年	2年	3年	4年	5年	6年
1 tooth with decay	2 teeth with decay	2 teeth with decay	3 teeth with decay	2 teeth with decay	2 teeth with decay
1 tooth	2 teeth	2 teeth	3 teeth	2 teeth	2 teeth
1 tooth	2 teeth	2 teeth	3 teeth	2 teeth	2 teeth
1 tooth	2 teeth	2 teeth	3 teeth	2 teeth	2 teeth
1 tooth	2 teeth	2 teeth	3 teeth	2 teeth	2 teeth

治りようがすんだら『受診報告書』を持って来てくださいね。

秋の検診までに、むし歯ゼロを目指しましょう！

## 口腔衛生巡回指導 7月7日(木) 1:55~

京都府歯科医師会から来て頂き、お話をお聞きします。染め出し錠を使って歯の汚れを検査します。忘れ物のないようにしましょう。

持ち物 歯ブラシ・コップ・ハンカチ・赤えんぴつ・手鏡・牛乳パック

- ・矯正器具等、染め出し検査ができない場合は、事前に知らせてください。
- ・手鏡は、どんなものでもよいです。
- ・牛乳パックは、その日の自分のパックを使います。

保護者の参観も兼ねています。相談コーナーもありますので、多数のご参加お待ちしております！



## 熱中症に注意



美化・保健委員会で、熱中症予報を出しています。温度計を見ながら、しっかり水分を取るよう気をつけましょう。

- ◆25~29℃…注意 (500ml)
- ◆30~34℃…警戒 (1ℓ)
- ◆35℃以上…危険 (2ℓ)



## 熱中症予防のコツは生活リズム

水分をしっかりとっていても、生活リズムが乱れていると熱中症にかかりやすくなります。早寝早起きを心がけましょう。



## おうちの方へ

### ▶けんこうのきろくについて

1学期に行った検診・検査の結果を『けんこうのきろく』に記入しましたので、ご覧いただきますようお願いいたします。何かお気づきのことがありましたら、お知らせください。ご覧いただいたあと捺印していただき、7月11日(月)までに学校に持参させてください。

### ▶水筒について

お茶が足りない児童が多いです。多めに持たせて頂くとありがたいです。