

# 9がつ こんだてひょう

平成23年度 岩滝小学校

月	火	水	木	金
			1日 始業式 しぎょうしき	2日 2学期 給食スタート あけぼのライス サラダ コンソメスープ キラキラフルーツゼリー 牛乳 <small>ぎゅうにゅう</small>
5日 ごはん <small>はんりょう</small> サラダうどん 豚キムチ 梨 牛乳 <small>ぎゅうにゅう</small>	6日 朝食メニュー <small>わ</small> ごはん 鮭のみそマヨ焼き 即席漬 夏野菜のスタミナ汁 牛乳 <small>ぎゅうにゅう</small>	7日 朝食メニュー <small>よう</small> コッペパン フランクフルト キャベツのカレーソテー ジャーマンポテト フルーツヨーグルト 牛乳 <small>ぎゅうにゅう</small>	8日 ごはん バシッとのお好み揚げ 酢ずいき くずし豆腐のスープ 牛乳 <small>ぎゅうにゅう</small>	9日 ごはん スパイシーチキン 納豆のスタミナサラダ 冬瓜の薄くず汁 牛乳 <small>ぎゅうにゅう</small>
12日 お月見献立 ごはん 満月ココット かぼちゃのそぼろ煮 お月見団子	13日 きむたくごはん かますの天ぷら 中華サラダ トマトと卵の春雨スープ 牛乳 <small>ぎゅうにゅう</small>	14日 黒糖パン 五目ハンバーグ かぼちゃサラダ 切干大根のスープ 牛乳 <small>ぎゅうにゅう</small>	15日 森のピラフ 豚しゃぶ梅サラダ コンソメスープ ひんやりカルピス 牛乳 <small>ぎゅうにゅう</small>	16日 ごはん 白身魚のレモン蒸し きゅうりのごとごと まめまめミネストローネ ぶどう 牛乳 <small>ぎゅうにゅう</small>
19日 敬老の日	20日 まごはやさしい献立 里芋の梅ごはん さんまの塩焼き 小松菜と糸こんのごま和え 味噌汁 牛乳 <small>ぎゅうにゅう</small>	21日 ナン 秋いっぱいカレー 梨のサラダ ひよこ豆のスープ 牛乳 <small>ぎゅうにゅう</small>	22日 おにぎり 沖ギスの石垣フライ 野菜の柚和え さつまいもの味噌汁 牛乳 <small>ぎゅうにゅう</small>	23日 秋分の日
26日 ごはん 鶏肉ときのこのトマトソース煮 インディアンサラダ オニオンスープ 牛乳 <small>ぎゅうにゅう</small>	27日 ごはん さんまの中華みそ炒め しめじとキャベツのごま和え フルーツポンチ 牛乳 <small>ぎゅうにゅう</small>	28日 コッペパン こびとのピザ いかのマリネ かぼちゃのポタージュ 牛乳 <small>ぎゅうにゅう</small>	29日 モリモリ豚丼 <small>むぎ</small> 里芋のそぼろあんかけ わかめスープ 白ゴマのプラマンジェ 牛乳 <small>ぎゅうにゅう</small>	30日 きのごはん さばの塩焼き 水菜のさっぱり和え さつまいものりんご煮 牛乳 <small>ぎゅうにゅう</small>