

ラグビー部

【活動紹介文及び中学生へのメッセージ】

みなさん、こんにちは、北稜高校ラグビー部です。北稜ラグビー部は初心者がほとんどです。1年生は入学してから1ヶ月後ぐらいから他校1年生との練習試合を実施します。相手も初心者の1年生主体のチームで、練習試合をやってみると、意外とできるもので、試合後の1年生の感想は「楽しかった」が多数です。また、タッチラグビー大会にも参加する等、さまざまな形でラグビーに触れる機会をつくっています。

グラウンドでのランニングやハンドリング、タックルなどはもちろん筋力トレーニングも実施しており、技術向上、怪我防止、チームワーク育成のための練習をしています。

ラグビーは体格や個性に応じたポジションがあるスポーツです。人数も少ないのでレギュラーとして活躍できる可能性が一番高い部活動です。練習にはまじめ、でも実は楽しい先輩達がたくさん待っています。本校に入学したらラグビーを体験してみてください。

【現在の部員数】

1年		2年		3年		合計	
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
8人	2人	0人	3人	3人	2人	11人	7人

【今までの戦績、または主な活動】

年度	大会名	成績
H31	春季総体（2回戦）	北稜 31 - 7 向陽
H30	近畿予選（準決勝）	北稜 0 - 62 洛北

