

京都府立北稜高等学校 部活動体験 持ち物と注意事項

	体験に必要なもの	その他の持参物、注意事項
剣道部	経験者であれば、剣道具一式・竹刀・胴着・袴 未経験者は体操服のみ持参	タオル、着替え、熱中症対策の飲み物(多めに) 未経験者でも参加できます
硬式野球部	野球に必要な服装(ユニホーム一式)、道具(グラブ、スパイクシューズ)	タオル、着替え、熱中症対策の飲み物 前日、当日の体調管理を十分にしてください
サッカー部	サッカー用具一式(試合ができるもの)	タオル、着替え、熱中症対策の飲み物
自転車競技部	運動着(体操服) あれば自分のロードバイク、ヘルメット等	経験者はこれまでの経験歴をお伝えください タオル、熱中症対策の飲み物 ※初心者も参加可
テニス部 (男女)	運動着、運動靴、(あれば硬式テニス用ラケット)。	帽子、タオル、着替え、熱中症対策の飲み物 ※日影が少なく、真夏なので、体調が悪ければ無理をしないこと
卓球部	体操服、体育館シューズ(経験者はラケット持参)	タオル、着替え、熱中症対策の飲み物
バドミントン部	ラケット、シューズ、部活動着	タオル、着替え、熱中症対策の飲み物
バレーボール部 (男女)	体育館シューズ(バレーシューズ)、部活動着 (サポーター等必要であれば持参)	タオル、着替え、熱中症対策の飲み物
ハンドボール部 (男女)	運動着、グラウンド用シューズ	タオル、着替え、熱中症対策の飲み物
ラグビー部	運動着、スパイク(なければ運動シューズ) あればヘッドギア・マウスピース	タオル、着替え、熱中症対策の飲み物
バスケットボール部 (男女)	バスケットシューズ(体育館シューズ)、 部活動着	タオル、着替え、熱中症対策の飲み物
陸上競技部	あれば、スパイク(オールウェザー用) 運動着	タオル、着替え、帽子、熱中症対策の飲み物
競技かるた部	運動着(体操服)※ただし、ハーフパンツは不可 畳の上で競技かるたができる服装をお願いします	競技経験はまったく問いませんが、経験者はこれまでの経験歴をお伝えください タオル、熱中症対策の飲み物
吹奏楽部	楽器を持参できる人は持ってきてください 持参できない場合は申込時に入力フォームの該当欄に記入して下さい ※可能な限りこちらで用意します	タオル、熱中症対策の飲み物 事前にパート希望をお伝えください
演劇部	動きやすい服(体操服)、シューズ	タオル、熱中症対策の飲み物
天文地学部、 放送部、美術部	特になし	タオル、熱中症対策の飲み物

※運動部に参加の生徒は水分だけでなく塩分等の準備もお願いいたします。

※前日、当日の体調管理を十分に行い、無理のない範囲で参加・実施してください。