

ごんげんやま

京丹後市立郷小学校 TEL 0772(72)0047

平成23年度 第8号 平成23年11月4日発行

E-mail gou-es@kyoto-be.ne.jp

基本的な生活習慣を大切に 健康管理を

あちこちで気候の不安定さが話題になっていますが、11月になっても暖かい初秋の日差しが続き、10月のお祭りの頃から季節が逆に戻っているようなこの頃です。子ども達は、休み時間になるとグラウンドに飛びだし、サッカーやブランコ遊び、おにごっこなどをして元気よく走りまわったり、ビオトープでザリガニ釣りを楽しんだりと思い思いに過ごしています。

しかしながら、夜はやっぱり晩秋の気配が濃く、虫の音も若干静かになりつつあるように感じています。

そんなこの頃ですが、季節の変わり目であり更にこの寒暖差のせいか、風邪気味な症状で通院したり欠席したり、登校はしていても保健室で休む児童も見られます。

一日一日を元気に過ごせるように、「早寝、早起き、朝ごはん」を大切にしておこの時期を乗り切ってほしいと思います。

朝マラソンから 朝なわとびへ

春からこれまでの間、子ども達は朝、始業前に体力作りの一環として「朝マラソン」に取り組んできました。マラソン大会や駅伝大会では、これまでの根気強く続けてきた朝マラソンの成果を遺憾なく発揮し、それぞれに満足感の持てる力をつけて終わることができました。

いよいよ晩秋を迎え、朝も寒くなる季節となってきました。先週からは朝の体力作りを「マラソン」から「なわとび」にかえ、なわとびカードの進級表の技のクリアを目標にして級が上がるようにと取組を始めました。

児童会後期本部役員決定

10月14日(金)に児童会選挙を行い、後期本部役員に以下の4名が決まりました。

11月1日(火)に児童会初総会も済ませ、後期の活動がスタートしました。

楽しい学校、明るい学校、あいさつのびき合う学校にと、いろいろな取組を工夫してより良い児童会活動を目指してくれることと思います。

会長 坪倉拓夢
副会長 吉岡健斗
議長 松田幾杜
書記 尾谷結衣
書記 志水沙奈

マラソン大会

10月18日(火)

ご協力ありがとうございました

マラソン日和に恵まれた校内マラソン大会は、これまで春から学年・個人で目標を設定して取り組んできた子どもたちの意識も高く、それぞれの目標に向かって全力で走りきりました。各ブロックの1位記録は以下の通りです。

低学年	男子	引野正太	4分09秒
	女子	藤原帆花	5分02秒
中学年	男子	松田 響	8分34秒
	女子	引野峰花	9分39秒
高学年	男子	小森魁刀	12分14秒
	女子	森 香乃	13分17秒

小学生駅伝競走大会

10月22日(土) 途中が丘
応援ありがとうございました

気象予報通りの朝からの雨が心配された駅伝大会でしたが、開会式の時間には雨も上がり、絶好の日和となりました。

5・6年生全員が朝マラソンや体育の時間、そして放課後練習にと取り組み、当日は選手と応援に分かれ、一生懸命走り、応援しました。

結果は35チーム中21番目でゴールし、昨年よりも順位を上げるという目標を達成することができました。

おじいちゃん、おばあちゃんの 力をお借りしています

【丹後のばら寿司づくり体験】

10月13日(木)は1年生から4年生は社会見学に出かけましたが、5・6年生は学校で「丹後のばら寿司づくり」を体験しました。

昨年は「食生活改善委員会」にご協力をいただいて行ってきましたが、今年は「地域のお年寄りの力をお借りして」と考えお願したところ、4名のおばあちゃんに快くお力をお借りいただけることになり、準備からデザート献立までお世話になりました。



当日はおばあちゃん達に先生になっていただき、子ども達もその指導に従って分担した仕事を手際よくこなし、ばら寿司 サラダ すまし汁 サツマイモのオ

レンジ煮 という充実したおいしい昼食ができました。

なお、この昼食会には5年生が米作りでお世話になった沖野義孝様、毎週金曜日に読み聞かせでお世話になっている「おひさま」の皆様、そして毎週月曜日に登校指導でお世話になっている民生委員さんにもおいでいただき、お世話になっていることに対する、ささやかな感謝の気持ちを表す機会ともさせていただきました。

【祖父母参観日】 10月28日(金)

祖父母参観日については昨年内容を変えて開催しましたところ好評でしたので、今年度もおじいちゃんおばあちゃんのお力をお借りして、お孫さん達と交流していただきたいと計画しました。コーナーについては、子ども達の希望を聞き多かったものということで、①竹で水鉄砲②竹でこっぽり③かんたんなおやつ④の3つのコーナーで、それぞれにおじいちゃんおばあちゃんにリーダーになっていただきました。



それぞれのコーナーでは竹細工の後、楽しく遊んだり、出来上がったおやつを試食したりと、子ども達の心に残る午後のひと時を提供していただきました。

リーダーになっていただいたおじいちゃん、おばあちゃんには、当日までに材料の準備や用具の準備などを丁寧にしていただき、たいへん感謝しています。

【豆腐づくり】 11月1日(火)

3年生は国語で「すがたをかえる大豆」という説明文を学習してきましたが、その内容を実際に体験しようと「豆腐づくり」に挑戦しました。この豆腐づくりでは引野かね子様と下岡の山下様にお世話になり、豆腐の作り方を指導していただきました。当日は ざる豆腐 豆腐おからを使ったホットケーキをつくり子ども達も大満足でした。

お疲れ様でした PTAグランドゴルフ

10月2日(日)の午前中、秋晴れの下、PTA体育部主催のグランドゴルフを楽しんでいただきました。

今年のホールイン・ワンは唯一、久岡可奈さんだけでしたが、草むらを含む難コースや、旗の番号が見えないロングコースなどの設営で、親子で褒め合いながら、アドバイスをし合いながら楽しいひと時を過ごさせていただきました。

体育部の皆さん、有難うございました。